

3ª  
**CORRER**  
*é transformar.*



# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADEMILSON MACHADO**

Completo(u) o evento: **3ª CORRER É TRANSFORMAR**

No dia: **14/12/2019**

Com o seguinte desempenho:

*Naturalle*

*Alegria*  
FOODS



**Tempo bruto** 00 : 30 : 19 **Ritmo** 06:01 min/km

**Tempo líquido** 00 : 30 : 06 **Velocidade média** 9,97 km/h

**Colocação GERAL** 85 **Colocação FAIXA ETÁRIA** 12

Modalidade:  
5k

Faixa etária:  
M4044

Equipe:  
AVULSO

